

El Programa Guía Del Cuidado Prenatal

Puede ayudarle con...

- ♥ Programas para Adolescentes Embarazadas

- ♥ Citas Prenatales

- ♥ El Proceso del Medi-Cal

- ♥ Recursos tal como:
 - WIC
 - Transportación
 - Vivienda temporal
 - Planificación familiar
 - Otros servicios de salud y medicos



¡Llame!

(Línea Gratuita)

1-877-680-2229

ó al

707-784-8540

Mujeres, Niños y
Adolescentes

Departamento de Salud y
Servicios Sociales del
Condado de Solano

*Benicia · Dixon · Fairfield
Rio Vista · Suisun · Vacaville · Vallejo*

***Para tener un bebé mas sano,
siga estos consejos:***

- Vea un doctor lo mas pronto posible
- No tome bebidas alcohólicas
- No tome drogas o medicinas sin consultar a su doctor
- No fume cigarrillos
- Evite lugares donde hay humo de cigarrillo
- Coma comidas saludables

Pregnant?



**Get early
and regular
prenatal care!**

Call!

(Toll-Free)

1-877-680-2229

or

707-784-8540

Women, Children & Teens



FIRST 5
S O L A N O
CHILDREN AND FAMILIES COMMISSION

The Prenatal Care Guidance Program

can help you with...

- ♥ Pregnant Teen Programs
- ♥ Prenatal Appointments
- ♥ Medi-Cal Process
- ♥ Resources such as:
 - WIC
 - Transportation
 - Shelters
 - Family planning
 - Other health and medical services



Call!
(Toll-Free)
1-877-680-2229
or
707-784-8540
Women, Children
& Teens

Se habla Español

Solano County
Health & Social Services

*Benicia · Dixon · Fairfield
Rio Vista · Suisun · Vacaville · Vallejo*

***For a healthier baby
follow these steps:***

- See a doctor as soon as possible
- Don't drink alcohol
- Don't use drugs or medication unless your doctor says it's ok
- Don't smoke cigarettes
- Stay out of smoky places
- Eat healthy foods

¿Embarazada?



¡Obtenga cuidado prenatal al principio del embarazo y regularmente!

¡Llame!
(Línea Gratuita)
1-877-680-2229
ó al
707-784-8540
Mujeres, Niños y Adolescentes

Departamento de Salud y Servicios Sociales
del Condado de Solano



FIRST 5
S O L A N O
CHILDREN AND FAMILIES COMMISSION