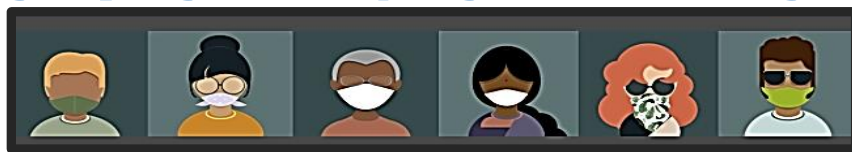


Gawin ang Inyong Parte Upang Maiwasan ang COVID-19!



- ✓ **DUMISTANSYA SA IBA – anim na talampakan (6 feet)**
- ✓ **TAKPAN ANG MUKHA**

Sa pagpasok ko sa gusaling ito, *PINAPATUNAYAN KO NA:*

- Wala akong lagnat na 100.4 o mas mataas pa
- Hindi ako nakakaranas ng ubo o nahihirapang huminga
- Hindi ako nakisalamuha o lumapit sa isang taong may sakit na COVID-19
- Hindi ako rin ako sinabihan na magself-isolate o quarantine ng isang medikal propesyonal

***Kung kayo ay nakakaranas ng alinman sa mga sintomas na nabanggit sa itaas, umuwi sa bahay at magpakonsulta sa doktor kung kailan ligtas na makakuha ng mga serbisyo.**

Sa pagpasok ko sa gusaling ito, *SUMASANG-AYON AKO NA:*

- Sundin ang patnubay ng lokal na opisyal ng pangkalusugan at ng California Department of Public Health
- Ugaliing maghugas ng mga kamay na hindi bababa sa 20 segundo, o kung hindi ito magawa, gumamit ng hand sanitizer
- Iwasan ang paghawak ng mga mata, ilong at bibig
- Dumistansya sa ibang tao ng may layong anim na talampakan (6 ft.) kung saan walang cubicle o dingding na nakaharang
- Magsuot ng telang panakip sa mukha, maliban kung hindi ito nirekomenda ng inyong doktor
- Iwasan ang makipagkamay sa iba

