



SOLANO COUNTY

HEALTH & SOCIAL SERVICES, PUBLIC HEALTH

FOR IMMEDIATE RELEASE

September 2, 2022

News Contacts:

Matthew Davis, Senior Management Analyst and Public Communications Officer
(707) 784-6111 | MADavis@SolanoCounty.com (AND)

Jayleen Richards, Public Health Administrator
(707) 784-8616 | JMRichards@SolanoCounty.com and SolanoPIO@SolanoCounty.com (AND)

Robyn Rains, Assistant Emergency Services Manager
(707) 784-1600 | OES@SolanoCounty.com

El condado de Solano y sus ciudades abren centros de enfriamiento para aliviar el calor debido a la advertencia de calor excesivo emitida por el Servicio Meteorológico Nacional

CONDADO DE SOLANO: El condado de Solano está abriendo tres centros de enfriamiento en las ciudades de Benicia, Fairfield y Vacaville debido a la advertencia de calor excesivo del Servicio Meteorológico Nacional. Debido a las precauciones de COVID-19 y espacios reducidos, se recomienda encarecidamente el uso de máscaras en los centros de enfriamiento.

El Servicio Meteorológico Nacional ha emitido una advertencia de calor excesivo que comenzará el domingo 4 de septiembre a las 11:00AM y durará hasta el miércoles 7 de septiembre a las 8:00PM. Esta advertencia puede extenderse según las condiciones climáticas.

“Estamos trabajando rápidamente para asegurarnos de que todos nuestros residentes y familias estén protegidos durante el clima extremadamente caluroso de esta semana”, dice el Dr. Bela Matyas, Oficial de Salud Pública del Condado. “Insto a todos a mantenerse frescos y seguros y revisar a sus vecinos durante la semana.”

Además de los tres centros de enfriamiento, todas las sucursales de la Biblioteca del Condado de Solano son centros de enfriamiento designados durante el horario comercial normal, incluidos:

- Benicia Library (150 East L St.)
- Dixon Library (230 North First Street)
- Fairfield Civic Center Library (1150 Kentucky Street)
- Cordelia Library (5050 Business Center Drive, Fairfield)
- John F. Kennedy Library (505 Santa Clara Street, Vallejo)
- Rio Vista Library (44 South Second Street)
- Springstowne Library (1003 Oakwood Ave, Vallejo)
- Vallejo Room (505 Santa Clara St.)
- Norman C. King Center (545 Magazine St., Vallejo)
- Suisun City Library (601 Pintail Drive)
- Vacaville Cultural Center Library (1020 Ulatis Drive)
- Vacaville Town Square Library (1 Town Square Place)
- Three Oaks Community Center (1100 Alamo Dr., Vacaville)

Para obtener una lista completa de los centros de enfriamiento, visite:

https://www.solanocounty.com/depts/oes/cooling_centers.asp

Durante esta ola de calor, asegúrese de tomar las precauciones necesarias para evitar efectos graves en la salud o enfermedades relacionadas con el calor. Considere algunos de los siguientes consejos para mantener su seguridad y la de su familia:

MANTENTE FRESCO

- Permanecer en edificios y refugios con aire acondicionado, incluidos los centros comerciales, bibliotecas o centros públicos de refrigeración

SOLANO COUNTY ADMINISTRATOR'S OFFICE

- No confíe en un ventilador como su principal dispositivo de enfriamiento
- Limite las actividades al aire libre, especialmente durante el mediodía, y evite el sol directo
- Reprograme las actividades extenuantes para la mañana y la noche.
- Usa ropa holgada, liviana y de colores claros
- Toma duchas o baños fríos para bajar la temperatura corporal
- No deje niños o mascotas desatendidos en los vehículos bajo ninguna circunstancia
- Use protector solar: las quemaduras solares afectan la capacidad del cuerpo para enfriarse y pueden aumentar la deshidratación.

MANTENTE HIDRATADO

- Beba más líquidos de lo habitual y no espere a tener sed para beber
- Beba de dos a cuatro vasos de agua cada hora mientras trabaja o hace ejercicio al aire libre
- Evite el alcohol o líquidos que contengan altas cantidades de azúcar
- Asegúrese de que su familia, amigos y vecinos beban suficiente agua

MANTENTE INFORMADO

- Mantenga a sus amigos, familiares y vecinos al tanto de la información de seguridad sobre el clima y el calor
- Consulte las noticias locales para conocer las advertencias de calor extremo y los consejos de seguridad
- Reconoce los signos de una enfermedad causada por el calor: si cree que puede poner en peligro la vida, llame al 911

Conozca los signos de las enfermedades relacionadas con el calor

Conozca los signos y síntomas del agotamiento por calor y insolación. Las enfermedades relacionadas con el calor son un espectro de trastornos debido a factores ambientales, específicamente la exposición al calor. Los síntomas pueden ser menores, con sarpullido por calor, calambres, dolor de cabeza y fatiga, hasta condiciones más graves e incluso potencialmente mortales, como agotamiento por calor y insolación.

SÍNTOMAS DEL AGOTAMIENTO DE CALOR

- Debilidad
- Piel fría, pálida y húmeda
- Pulso débil
- Desmayos y vómitos

QUE DEBE HACER:

- Muévase a un lugar más fresco
- Acuéstese y afloje su ropa
- Aplique ropa fresca y mojada en la mayor parte de su cuerpo posible
- Beba mucha agua (evite la cafeína y el alcohol)
- Si ha vomitado y continúa, busque atención médica de inmediato

SÍNTOMAS DE INSOLACIÓN

- Temperatura corporal alta (más de 103 grados F)
- Piel caliente, roja, seca o húmeda
- Pulso rápido y fuerte
- Posible inconsciencia

QUE DEBE HACER:

- Llame al 911 inmediatamente si usted o alguien que conoce tiene estos síntomas
- Mueva a la persona a un ambiente más fresco
- Reduce la temperatura corporal de la persona con paños fríos o incluso un baño
- NO proporcione líquidos

Para obtener más información sobre consejos de seguridad contra el calor, visite:

www.solanocounty.com/summerready y siga a @SolanoOES en Facebook. Los residentes pueden inscribirse en AlertSolano, el sistema de notificación de emergencia del condado, para recibir alertas de emergencia por teléfono, correo electrónico o mensaje de texto. Regístrese para Alert Solano aquí:
<https://www.solanocounty.com/depts/oes/alertsolano/information.asp>.

#