



**Great childhoods  
begin at home**



Expectant parents and parents of newborns like you have common questions about your baby's development.

Having a new baby can be a wonderful yet stressful time for your family, and you deserve a lot of support to raise a happy, healthy child.

### What is Healthy Families Solano?

- Healthy Families Solano (HFS) is a nationally recognized home-visiting program designed to help parents like you build a positive relationship with your baby.
- HFS provides answers to questions about parenting, bonding with baby and improving your child's well-being.

### Who can enroll in the program?

Your family can qualify if you are:

- Pregnant or have a baby younger than 2 months
- Solano County resident

### How can HFS help me?

HFS provides FREE home visits by a highly-trained home visitor until your child's third birthday.

The home visitor will support you to:

- Promote positive interactions with you and your baby
- Ensure your child has a healthy development
- Find health care services and other resources in the community for your family
- Get your child ready for school
- Develop family goals

### How do I enroll?

Call

**877-680-2229 (BABY)**

"It's great how we discuss a wide range of topics, such as goal setting, family planning, and learning about my baby's milestones."

- Angelica, HFS Client -



Maternal, Child & Adolescent Health

**877-680-2229 (BABY)**  
[www.babyfirstsolano.org](http://www.babyfirstsolano.org)



**Una buena infancia empieza en casa**



Los futuros padres y los padres de un recién nacido tienen preguntas comunes sobre el desarrollo de sus bebés.

Tener un nuevo bebé puede ser un momento maravilloso pero estresante para su familia, y usted se merece el apoyo necesario para criar un bebé contento y saludable.

### ¿Qué es Healthy Families Solano?

- Healthy Families Solano (HFS) es un programa de visitas domiciliarias reconocido a nivel nacional y diseñado para ayudar a los padres a construir una relación positiva con su bebé.
- HFS proporciona respuestas a preguntas sobre la crianza de los hijos, la vinculación con el bebé y el bienestar de su hijo.

### ¿Quién puede apuntarse en el programa?

Su familia puede calificar si usted:

- Está esperando un bebé o tiene un bebé de menos de 2 meses
- Vive en el Condado de Solano

### ¿Qué puedo esperar al participar?

HFS proporciona visitas gratis por una visitadora de hogar altamente capacitada hasta el tercer cumpleaños de su hijo.

La visitadora le apoyará para:

- Promover interacciones positivas entre usted y su bebé
- Asegurar que su hijo se desarrolle saludablemente
- Buscar atención médica y otros recursos en la comunidad para su familia
- Preparar a su hijo para la escuela
- Desarrollar metas familiares

### ¿Cómo puedo inscribirme?

**Llame al  
877-680-2229 (BABY)**

“Es fantástico como discutimos una amplia gama de temas, tal como establecer metas, planificación familiar, y aprendiendo sobre los hitos de nuestro bebé.”

*- Angelica, Cliente de HFS*



*Solano County  
Maternal, Child & Adolescent Health*

**877-680-2229 (BABY)**

**[www.babyfirstsolano.org](http://www.babyfirstsolano.org)**